

Curso Internacional PTR 1

Metodología General y didáctica para enseñar tenis a adultos y niños

“El PTR 1 es el curso que más profesores introdujo al mundo de la enseñanza del tenis mundial” Más de 300.000 en 125 países

Este curso de Profesor da la posibilidad de rendir exámenes de certificación Internacional y así obtener un Título válido en 125 países.

Temario:

Ver el adjunto con el programa de enseñanza completo (*)

Formato:

30 clases por internet + videos + 4 días de encuentro presencial + examen para obtener título PTR Internacional.

Comienza: Abril 2021

Finalizará en Noviembre de 2021

Orador principal: Leo Alonso (director internacional PTR, actualmente coach/manager de Leo Mayer)

Frecuencia:

Los encuentros presenciales serán organizados para que solo realicen 2 viajes a Bs As en el año.

Costo del curso: Inscripción: U\$S 60 (afiliación anual a la PTR Internacional, por eso se cobra en dólares).

luego 8 cuotas mensuales de \$ 4.400 c/u

Informes e inscripción:

Teléfono: +54 11 4703 4075

info@profesoradoptr.com.ar

www.profesoradoptr.com.ar



(*) **Temario Específico del curso PTR 1**

Tenis para adultos: Táctica - Técnica, Metodología y Didáctica

Conocimientos respecto de las empuñaduras y sus utilidades (como jugador y como profesor)

Empuñadura - ventajas y desventajas.

Empuñaduras continental, Eastern, semi wester y western

Progresiones para enseñar golpes

Progresiones del servicio

Progresiones del servicio con kick (topspin)

Progresiones del servicio con slice

Progresiones de la derecha

Progresiones del revés de una y dos manos

Componentes principales de la lección en grupo

Progresiones de volea

Progresiones de drop shot

Progresiones del calentamiento de 10 minutos (mini tenis)

Progresiones del globo con topspin

Progresiones de la media volea (sobrepique)

Cinco prioridades tácticas del servicio (en orden)

Biomecánica

Golpes con balance estático

Golpes con balance dinámico

Posiciones de piernas para cada golpe

Diferentes técnicas aplicadas a cada golpe

Detección de errores y Técnicas Correctivas

Para errores del saque, derecha, revés, voleas, etc.

Armado de ejercicios

Para clases individuales

Para clases grupales

Ejercicios que contemplan aspecto táctico /técnico como un conjunto

Ejercicios específicos para practicar tácticas de single y dobles

Ejercicios cerrados, semi abiertos y abiertos.

Ejercicios con pelota de canasteo y con pelota viva



Enseñanza individual y Clases en Grupo

Posicionamiento del instructor al demostrar
Lanzamiento apropiado para enseñar cada golpe
Cómo alimentar el juego con canasteo y con pelota viva
Énfasis en la parte de práctica de la clase
Terminología para describir cada golpe
Utilización de los distintos canales de comunicación (visual, auditivo y kinestésico)
Posicionamiento del canasto durante la clase
Como el cambio de empuñadura puede influenciar el punto de impacto
Tipos de preparación (backswing) en relación con la distancia a la red/ el tiempo
Posicionamiento del instructor para corregir errores
Utilización de distintos tonos de voz
Como organizar las clases para que sean seguras (evitar accidentes)
Posicionamiento de los zurdos en las clases grupales

Reglas del Tenis

Dimensiones de la cancha
Otros aspectos de reglamento que merecen atención por su habitual desconocimiento

Estrategias básicas

De singles y dobles: (para principiantes e intermedios)
Responsabilidades de los jugadores en dobles
Juego de porcentaje
Diferentes superficies de cancha y sus características

Conocimientos Generales de Tenis

Organización de torneos y armados de draws
Torneos por eliminación simple, por doble eliminación, por zonas, round robins, etc.
Calcular el número de partidos en un torneo
Calcular el número de partidos en un round robin
Qué son y cómo funcionan los:
Torneos de Grand Slam
Copa Davis
ATP Tour
WTA Tour
Copa Federación
Federación Internacional de Tenis (futures e ITF Juniors)
AAT: cómo funciona el circuito nacional de menores y mayores



Tenis para Niños: Táctica - Técnica, Metodología y Didáctica

Además de los conceptos de didáctica generales que todo profesor debe conocer se prestará especial atención en aspectos relacionados con las posibilidades de cada edad:

Entendiendo a los Jugadores Menores de 10 Años

4-6 Años de Edad

6-8 Años de Edad

8-10 Años de Edad

Aspectos psicomotrices fundamentales

Metodología:

Ambientación de las clases

Sistemas de enseñanza para chicos usados en todo el mundo

Organización de grupos de niños

Canchas, Equipos, Puntuación y Competición (sistemas antes mencionados)

Canchas (armado, adecuación de elementos)

Equipamiento necesario

Puntuación y Competiciones.

Juegos

Técnica:

La técnica en función del juego y la táctica

Adecuación de las progresiones de la enseñanza a las edades.

Enseñar jugando

E.F.I: educación física infantil. Incorporar las destrezas adecuadas a cada edad

Biomecánica

Golpes con balance estático

Golpes con balance dinámico

Posiciones de piernas para cada golpe

Diferentes técnicas aplicadas a cada golpe

Didáctica:

Habilidades de Comunicación con niños

Estructura de la Clase (relacionados con los tiempos de atención)

Contenido de la Clase

Cuándo y Porqué Mover a los Niños al Nivel Superior

Competiciones guiadas y como trabajar con los Padres

Exámenes:

Escrito: temas inherentes a la profesión

Juego: demostrar técnica correcta y control de pelota

Enseñanza: como dar una clase Individual ó grupal

Corrección de errores y armado de Ejercicios.

